

## Hoe een zorgtraject opstarten?

Om een zorgtraject op te starten moet er een zorgtrajectcontract ondertekend worden. Dat is een geschreven verbintenis die geldig is voor vier jaar. De huisarts stelt in overleg met de patiënt en de behandelende geneesheer-specialist zo'n zorgtrajectcontract op. Het moet ondertekend worden door drie personen:

- de patiënt;
- de huisarts;
- de geneesheer-specialist.

De huisarts bezorgt een kopie van het ondertekende zorgtrajectcontract aan het ziekenfonds. Op de datum dat het ziekenfonds de kopie ontvangt, gaat het zorgtraject van start (op voorwaarde dat het contract volledig conform de reglementering is opgesteld). De adviserend geneesheer van het ziekenfonds laat de patiënt weten wanneer het contract ingaat.

U bent volledig vrij om te bepalen of en wanneer u een zorgtrajectcontract sluit. Bespreek dit met uw huisarts.

## Meer info?

Voor meer informatie over een zorgtraject kunt u terecht bij:

- uw huisarts;
- [www.cm.be/zorgtraject](http://www.cm.be/zorgtraject).

Deze folder is een realisatie van de dienst Communicatie van CM.

V.U.: Marc Justaert, Haachtsesteenweg 579 postbus 40,  
1031 Brussel

© CM - april 2011

# Zorgtraject

Optimale ondersteuning van de patiënt



ART002186

**Bent u al CM-lid, dan weet u dat u op CM kunt rekenen. Bent u nog geen lid, dan nodigen we u uit om onze troeven te leren kennen. Ga langs in het CM-kantoor in uw buurt of surf naar [www.cm.be](http://www.cm.be).**



CM. Op uw gezondheid.



CM. Op uw gezondheid.

## Wat is een zorgtraject?

Een zorgtraject is een overeenkomst tussen een patiënt met een chronische ziekte, zijn huisarts en de geneesheer-specialist die bij zijn behandeling betrokken is. De artsen hebben regelmatig overleg over de behandeling van de patiënt. Dat resulteert in de tijdige doorverwijzing van de patiënt en een optimale coördinatie en opvolging van zijn zorg.



### Voor wie is een zorgtraject?

- Sinds 1 juni 2009 is een zorgtraject mogelijk voor bepaalde patiënten met chronische nierinsufficiëntie.
- Sinds 1 september 2009 is een zorgtraject mogelijk voor bepaalde patiënten met diabetes type 2.

#### U hebt diabetes type 2?

U kunt een zorgtraject aangaan

- als u een insulinebehandeling volgt met minimaal 1 en maximaal 2 insuline-injecties per dag;
- als uw behandeling met pillen onvoldoende is en een insulinebehandeling overwogen moet worden.

U kunt géén zorgtraject aangaan

- als u zwanger bent (of een zwangerschapswens hebt);
- als u diabetes type 1 hebt;
- als u niet op raadpleging kunt gaan.

#### U hebt chronische nierinsufficiëntie?

U kunt een zorgtraject aangaan

- als u chronische nierinsufficiëntie in een ernstig stadium hebt (GFR < 45, tweemaal bepaald door een bloedanalyse);
- als u chronische nierinsufficiëntie hebt met een proteïnurie van meer dan 1g/dag (tweemaal bepaald door een urineonderzoek).

U moet

- minstens 18 jaar zijn;
- geen nierdialyse of transplantatie ondergaan;
- in staat zijn om op raadpleging te gaan.

#### Algemene voorwaarden

- U ondertekent een zorgtrajectcontract voor 4 jaar.
- U raadpleegt minstens 2 keer per jaar uw huisarts.
- U raadpleegt minstens 1 keer per jaar uw geneesheer-specialist.
- Uw huisarts beheert uw globaal medisch dossier. Meer informatie daarover leest u in de gratis CM-folder 'Gloobaal medisch dossier'. Vraag ernaar in uw CM-kantoor of download de folder op [www.cm.be](http://www.cm.be).



## Welke voordelen biedt een zorgtraject?

Een zorgtraject biedt u als patiënt heel wat voordelen, ook op financieel vlak.

- De behandeling van uw aandoening wordt georganiseerd op maat van uw specifieke situatie.
- U krijgt meer inzicht in uw aandoening en bent nauwer betrokken bij de opvolging ervan.
- U krijgt alle nodige informatie om zo goed mogelijk met uw ziekte om te gaan (bv. advies van diëtist, podoloog).
- Naargelang uw aandoening krijgt u specifiek materiaal (bv. bloeddrukmeter op doktersvoorschrift).
- Uw consultaties bij de huisarts en de behandelende geneesheer-specialist worden volledig terugbetaald (zelfs het remgeld) door het ziekenfonds tijdens de duur van het zorgtraject.

#### Voorbeeld

**Raadpleging bij een diabetoloog die het officiële honorarium van 52,45 euro aanreikt.**

- **met zorgtraject**

Het ziekenfonds betaalt u het volledige bedrag van 52,45 euro terug. U moet dus geen remgeld betalen.

- **zonder zorgtraject**

Het ziekenfonds betaalt u 36,95 euro terug. Het remgeld bedraagt 15,50 euro en is zonder zorgtraject voor uw eigen rekening.

#### Opgelet

Uw ziekenfonds betaalt enkel het officiële tarief van de consultatie terug. Als uw arts meer aanreikt dan het officiële tarief (omdat hij niet of slechts gedeeltelijk geconventioneerd is) betaalt u zelf die eventuele meerkost.

De huisarts en geneesheer-specialist krijgen een jaarlijks honorarium van 81,81 euro per patiënt die een zorgtraject aangaat.