



CM. Hoe gaat het met u?

## Werk maakt te vaak arbeidsongeschikt

### Bijlage

#### 7 aanbevelingen om arbeidsongeschiktheid aan te pakken

*Naar aanleiding van een grootschalig onderzoek naar arbeidsongeschiktheid, stelde CM Gezondheidsfonds zeven werkpunten op om het aantal arbeidsongeschikte werknemers terug te dringen.*

**1. Welzijn op en naast het werk**

Er moeten nog meer oplossingen komen om de combinatie tussen werk en privé haalbaar te maken. Dit kan door in te zetten op telewerken, voldoende ouderschapsverlof en een flexibeler eindloopbaan om het mentale en fysieke welzijn van de werknemer te versterken.

**2. Terugbetaling van psychologische hulp en loopbaanbegeleiding**

Wie arbeidsongeschikt is, kan gebaat zijn bij psychologische hulp, maar die is vaak te duur. Door het aanbod in de verplichte ziekteverzekering uit te breiden, wordt psychologische bijstand toegankelijker en is betere terugbetaling mogelijk.

**3. Voldoende hoge uitkeringen**

Rondkomen met een ziekte-uitkering is niet altijd vanzelfsprekend. Mensen die op hetzelfde adres wonen zonder een gezin te vormen, krijgen vandaag soms een lagere uitkering omdat de ziekteverzekering hen als samenwonend beschouwt. Hierbij is een herziening van het statuut van samenwonende nodig om ook hen de correcte uitkering te geven.

**4. Betere begeleiding naar herstel en werkhervatting**

Voor arbeidsongeschikte werknemers is het vaak onduidelijk wat ze van een adviserend arts kunnen verwachten in de stappen naar werkhervatting. Er is meer bekendheid nodig over de rol van adviserend artsen en hoe ze werknemers kunnen bijstaan in het re-integratieproces. Ook mutualiteiten hebben hier nog werk voor de boeg.

**5. Begeleiding in het administratief proces**

Arbeidsongeschikte werknemers hebben vaak hulp nodig om de administratie van hun arbeidsongeschiktheid rond te krijgen. Persoonlijke en professionele begeleiding kan meer duidelijkheid bieden bij het in orde maken van het papierwerk.

**6. Vereenvoudiging van het administratief proces**

De administratieve rompslomp tijdens arbeidsongeschiktheid is niet enkel onduidelijk, maar ook complex. Een digitalisering van in te vullen attesten kan ervoor zorgen dat alle betrokken instanties sneller en eenvoudiger de nodige informatie ter beschikking hebben. Ook verstaanbaar taalgebruik is hier belangrijk.

**7. Werkaanpassingen om herval te voorkomen**

Hier kan de rol van de arbeidsarts versterkt worden, waardoor deze kan toezien dat de nodige aanpassingen op de werkvloer genomen worden nog voor de werkhervatting om de kans op herval in arbeidsongeschiktheid te verkleinen.