



Gezondheidsconsulent

De gezondheidsconsulent helpt je bij al je **gezondheidsvragen**. Vragen over je zwangerschap, welbevinden en dagdagelijks functioneren kunnen aan bod komen.

Maak een afspraak via www.cm.be/gezondheidsconsulent

Psychologische zorg

Je **geestelijke gezondheid** is net zo belangrijk als je lichamelijke gezondheid. Daarom voorziet CM een tegemoetkoming tot 24 sessies bij een klinisch psycholoog, een klinisch orthopedagoog, een klinisch seksuoloog of een psychotherapeut.*

- Jongeren krijgen tot 720 euro terug bij 24 sessies (tot 1.080 euro met VT**)
- Volwassenen krijgen tot 240 euro terug bij 24 sessies (tot 360 euro met VT**)
- Nood aan een babbel? Het digitale platform BloomUp helpt je simpel en snel de juiste psycholoog of psychotherapeut vinden. Via www.bloomup.org/cm kan je online in gesprek gaan.

**Verhoogde tegemoetkoming

Intersoc

Samen met heel het gezin op vakantie? Dat kan met Intersoc. Zomer én winter organiseren ze **gezinsvakanties** in heel Europa. **Ben je zwanger?** Dan reis je aan de helft van de prijs naar alle Intersoc-hotels. Eén adres: www.intersoc.be

Ontdek ook onze andere voordelen op maat van jonge gezinnen

- Tot 5 euro per dag voor **openluchtclassen, kampen van een jeugdvereniging en sportkampen** en 2,50 euro per dag voor speelpleinwerking. Dit voordeel kan gecombineerd worden tot 100 euro per kalenderjaar.
- **CM-sportvoordeel:** tot 15 euro per persoon per jaar voor lidmaatschap bij een erkende sportvereniging of deelname aan een jog- of zweminitiatie.
- **Brillen en contactlenzen:** kinderen en jongeren t.e.m 18 jaar krijgen een tegemoetkoming tot 50 euro per kalenderjaar bij de aankoop van een bril of contactlenzen.

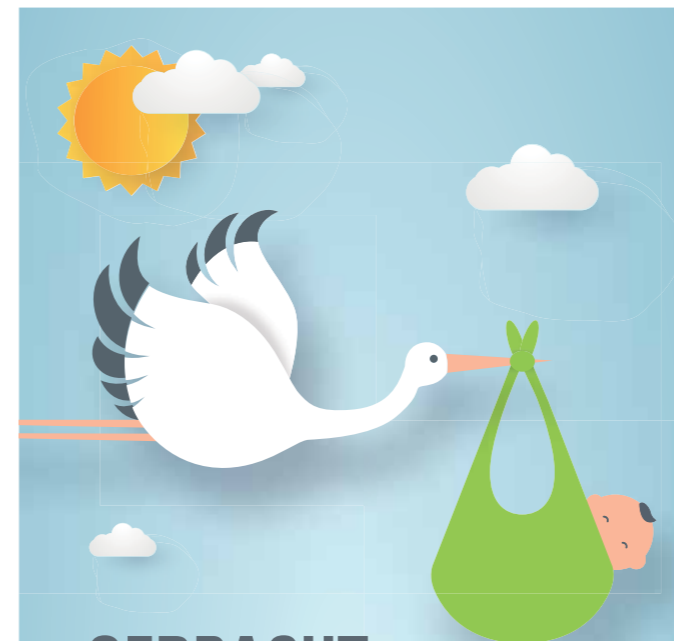
Ontdek alle CM-voordelen voor jouw gezin op www.cm.be/gezin

Meer info en voorwaarden:

www.cm.be/voordelen

Voordelen geldig van 1 januari 2023 tot 31 december 2023. Deze folder heeft een informatieve waarde. Voor een gedetailleerde omschrijving van de rechten en plichten van de leden en van het ziekenfonds zijn enkel de statuten rechtsgeldig.

*Onder voorbehoud van goedkeuring door de Controledienst voor de Ziekenfondsen.



GEBRACHT DOOR DE OOIEVAAR? MAAK DAT DE KAT WIJS!



SKOEBIDOE, DE CM-KINDERSERVICE. SCAN DE QR-CODE EN WORD GRATIS LID.



Volg de ontwikkeling van je kindje op de voet, voor én na de geboorte. Word je CM-lid dan geniet je van exclusieve promo's bij partners als Dreambaby en Studio 100.



www.cm.be/ontdek-skoebidoe

Baby op komst

CM verwent kersverse ouders



CM. Jouw gezondheidsfonds.

V.U.: Bart De Ruyscher, Haachtsesteenweg 579, postbus 40, 1031 Brussel - © CM - Januari 2023

Je leven is druk en goed gevuld

Een kindje erbij: fantastisch! Tegelijkertijd is het ook een uitdaging want er komen een heleboel vragen op je af. Daarom biedt Skoebidoe voordelen, diensten en tegemoetkomingen op jouw maat. Ontdek in deze folder een selectie uit ons ruime aanbod.



Skoebidoe

Ken jij **Skoebidoe** al? De kinderservice van CM biedt je alle info, vanaf je kindervens tot de eerste schooldag. Je ontdekt er alles over de **ontwikkeling van je kindje** en de **administratieve zaken** die je in orde moet maken.

Word lid van de Skoebidoe-familie op www.cm.be/skoebidoe en krijg heel wat voordelen:

- Krijg handige tips over opvoeding en gezondheid.
- Maak notities over bijzondere momenten en upload je mooiste foto's.
- Ontvang elke maand een nieuwsbrief op maat van je kindje.
- Maak kans op leuke prijzen via onze wedstrijden.

Ontdek Skoebidoe op www.cm.be/skoebidoe.



Like de Facebookpagina van Skoebidoe en blijf op de hoogte van alle acties, wedstrijden en kortingen.

Kortingen op maat

Op www.cm.be/skoebidoe-promoties vind je het hele jaar door **leuke kortingen op maat van je kindje**. Exclusief voor CM-leden!

Zo geniet je gedurende 2023 van een aantal straffe promoties bij Dreambaby en DreamLand. Je koopt er o.a. een eetstoel, een Dreambee borstvoedingskussen, of zelfs een loopfietsje met Skoebidoe-korting.

Neem regelmatig een kijkje op www.cm.be/skoebidoe en ontdek ook de tijdelijke promoties.

CM-babygeschenk

Elke ouder kiest bij geboorte, adoptie of langdurige pleegzorg **één van deze geschenken**:

- een premie van 130 euro per ouder;
- een geschenkaart van 180 euro per ouder die je kunt besteden aan het assortiment Baby en Kind bij Dreambaby en DreamLand. Ook geldig op luiers en melkvoeding (m.u.v. zuigelingenvoeding) in de Dreambaby-winkels.

CM-zonneschermen

Wanneer je je kindje inschrijft bij CM kun je twee handige CM-zonneschermen voor in de auto aanvragen.

Babymateriaal ontlenen

Goed thuiszorgwinkel heeft heel wat in huis voor je baby, zo hoef jij niet alles te kopen. Leen aan **gunstig ledentarief** je babyweegschaal, aerosoltoestel en afkolfapparaat. Leden met een verhoogde tegemoetkoming lenen het aerosoltoestel en de babyweegschaal 3 ononderbroken maanden gratis en het afkolfapparaat 1 maand gratis. Je vindt een **Goed thuiszorgwinkel** in je buurt via www.goed.be.

Kraamhulp

In die eerste weken is een beetje **extra hulp in huis** geen overbodige luxe. Daarom krijg je van CM tot 150 euro per ouder voor kraamhulp, vanaf 1 maand voor de geboorte tot 3 maanden erna.

Thuisoppas zieke kinderen

Is jouw kind ziek en heb je geen opvang? Dan kun je bij CM beroep doen op een **betrouwbare oppas** aan een gunstig tarief. Vraag je oppas tijdens de wekdagen aan voor oppas de werkdag nadien via 078 05 01 09 of via www.cm.be/oppas-ziek-kind (geen garantie tijdens piekperiodes).

Osteopathie

Met je baby naar de osteopaat? Dan geeft CM 10 euro **tegemoetkoming per behandeling**. Voor osteopathie en chiropraxie samen krijg je maximaal 50 euro per persoon per jaar.

Remgeld kinderen

Terugbetaling van 75% (100% indien VT) van de remgelden voor **doktersbezoeken en raadplegingen** in België voor kinderen tot en met 6 jaar. Dit geldt voor alle prestaties van huisartsen en geneesheer-specialisten, behalve ziekenhuisopnames.*

Rookstopmiddelen

Roken en zwangerschap gaat niet samen. Wil je stoppen met roken? Laat je dan **begeleiden** door een tabakoloog.

Je krijgt van CM, bij het volgen van een rookstopbehandeling, een tegemoetkoming tot 50 euro bij de aankoop van rookstopmiddelen zoals pleisters, tabletten, kauwgom, een inhaler ...

Gezondheidsacademie

Het aanbod bevat infosessies, webinars en cursussen over gezondheid en welzijn, met thema's voor (jonge) ouders zoals zwangerschap, babymassage, slaap bij kinderen en plus-ouders. Het gevarieerde aanbod vind je op www.cm.be/agenda. Bovendien krijg je als CM-lid een sessie babymassage helemaal **gratis**.



Goed nieuws! Vanaf nu kun je de geboorte van je kindje online aangeven bij CM. Je hoeft hiervoor niet meer naar je CM-kantoor te gaan. Surf naar www.cm.be/geboorte-aangifte.

CM-verzekeringen

Gratis aansluiting bij een CM-hospitalisatieverzekering

Als je aangesloten bent bij een hospitalisatieverzekering van CM (CM-Hospitaalplan, CM-Hospitaalfix of CM-Hospitaalfix Extra) dan kun je je kind ook aansluiten en is het tot en met het tweede kalenderjaar na geboortjaar vrijgesteld van premiebetaling.

CM-MediKo Plan: bescherming ook zonder hospitalisatie

Je moet niet altijd in het ziekenhuis belanden om voor hoge medische kosten te staan. Een bezoek aan de pediatr, enkele beurten bij de kine, blokjes, een bril of contactlenzen ... Met CM-MediKo Plan bescherm je je gezin tegen hoge medische kosten.

Meer info: www.cm.be/verzekeringen

Aangeboden door de MOB Verzekeringen CM Vlaanderen, verzekeringsonderneming met maatschappelijke zetel te Brussel en toegelaten onder codenummer 150/01 om de tak 2 'ziekte' te beoefenen. Ondernemingsnummer 0851.601.503. Bij betwisting gelden enkel de algemene voorwaarden. Je vindt deze op www.cm.be/verzekeringen.

Wiegwijs

In onze consultatiebureaus zorgt Kind & Gezin voor de opvolging van de **groei, ontwikkeling en gezondheid** van je kindje. De vrijwilligers van Wiegwijs maken je wegwijs en helpen je bij het meten en wegen van je kindje. Wist je dat je ook buiten je afspraak welkom bent om je kindje te laten meten en wegen? We zijn ook een openbare (borst)voedingsplek. Als je op stap bent en je hebt nood aan een rustige plek om je kindje te voeden dan mag je steeds binnenwandelen op één van onze 220 locaties in Vlaanderen.

Meer weten: www.wiegwijs.be

