

Voorwoord

Er was eens ...

Herinner je je nog 2019?

Op de bus of de trein droegen we nog geen mondkapjes.

Wanneer we iemand ontmoetten, gaven we elkaar een hand.

In de winkelstraat mochten we wandelen waar we wilden.

Gingen we naar het frietkot, dan stonden we dicht bij elkaar te wachten in plaats van op 1,5 meter afstand.

En vrienden en familieleden konden we zonder beperkingen uitnodigen voor een barbecue.

Het is bijna niet te vatten hoe hard onze wereld op één jaar tijd veranderd is. De coronacrisis heeft onze samenleving op haar grondvesten doen daveren en meer en meer wordt duidelijk dat we dit nog heel lang met ons zullen meedragen. Want zelfs al komt er een vaccin, dan nog zullen we nog vele jaren de gevolgen voelen van de maandenlange lockdown. Voor al wie deze uitzonderlijke gebeurtenis meegemaakt heeft, zal er voor de rest van zijn of haar leven een periode voor en na corona zijn.

Dit jaarverslag handelt over de periode voor het virus. Over een andere wereld dus. Maar toch weer niet. Want onze visie op gezondheid is niet veranderd. Als gezondheidsfonds zijn wij er al lang van overtuigd dat gezondheid meer is dan niet ziek zijn.

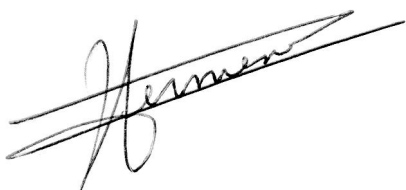
En dat is precies wat we tijdens de grootste gezondheidscrisis in decennia aan den lijve ervaren hebben. Want zit maar eens in lockdown als je in een klein flatje woont. Blijf maar eens in de onmiddellijke buurt van je huis als daar geen groen te vinden is. Leef maar eens alleen wanneer je geen vrienden of familieleden mag ontvangen. En probeer maar eens maandenlang samen te werken met collega's die je alleen maar virtueel te zien krijgt. Wat dat doet met onze gemoedstoestand hebben we allemaal ervaren. Onze kwaliteit van leven wordt beïnvloed door factoren die op het eerste gezicht weinig met gezondheid te maken hebben.

Daarvan vind je ook voorbeelden in dit jaarverslag, ook al gaat het om initiatieven van voor de coronacrisis uitbrak. Zo toonde een studie van CM en haar partnerbewegingen in samenwerking met UCLouvain aan dat vrijwilligerswerk goed is voor de gezondheid. Wie actief is in het verenigingsleven, voelt zich niet alleen gezonder, maar doet ook minder vaak een beroep op gezondheidszorg.

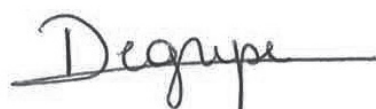
Een ander onderzoek wees dan weer uit dat veel vrouwen met borstkanker na hun behandeling terugkeren naar de werkvloer. Dat is niet alleen hoopvol nieuws, het bevestigt dat ook een zinvolle job uitoefenen bijdraagt aan de kwaliteit van leven. Wie langdurig ziek is, wil niets liever dan weer aan de slag gaan.

Verschillende CM-campagnes zetten in 2019 kinderen aan om hun tanden te poetsen, doorbraken het taboe rond mentale gezondheid, spoorden mensen aan om te bewegen in het groen of verhoogden de kwaliteit van zorg en dat steeds vanuit een brede definitie op gezondheid.

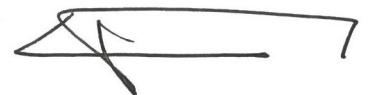
Het is de weg die we ook de komende jaren zullen bewandelen, met volle overtuiging. De coronapandemie is een crisis van nooit geziene omvang. Maar het is tegelijk een momentum. De gezondheidscrisis dwingt ons om keuzes te maken die onze samenleving voor decennia zullen bepalen. Het belang van die keuzes kan onmogelijk onderschat worden. Echte verandering zullen we alleen bereiken als we ons bij elke beslissing steeds de vraag stellen of mensen er gezonder en gelukkiger van worden.



Jean Hermesse
Vice-Voorzitter CM-MC



Elisabeth Degryse
Vice-Voorzitter CM-MC



Luc Van Gorp
Voorzitter CM-MC