

# Voorwoord

## Gezondheid als kracht

Stel je eens voor dat jouw dokter je niet meer zou vragen welk probleem je hebt, maar wel wat je mogelijkheden zijn en wat voor jou belangrijk is in het leven. Stel je eens voor dat we in een gesprek met iemand die chronisch ziek is, door de ziekte heen zouden kijken en in de eerste plaats de mens zouden zien. Dat we niet meer zouden letten op wat iemand niet meer kan, maar dat we in de eerste plaats kijken naar wat hij wél nog kan. Stel je eens voor dat we in een wereld zouden leven waarin we ons steeds de vraag stellen: worden mensen hier gezonder, gelukkiger of sterker door?

We gaan het niet van vandaag op morgen realiseren, maar het is zeker mogelijk. Voorwaarde is wel dat we bereid zijn om op een bredere manier naar gezondheid te kijken. En dat kan alleen als we op de juiste manier naar de mens kijken.

Want op dat vlak loopt het helemaal fout. Hoewel onze welvaart nooit zo hoog was, lijkt het wel of de mens ongelukkiger is dan ooit. Meer dan 400.000 mensen zitten vandaag langdurig ziek thuis, van wie meer dan een derde met psychische problemen.

Wij zien gezondheid nog altijd te veel als de afwezigheid van ziekte. Onze geneeskunde is in de eerste plaats 'genees'-kunde. Is er een lichamelijk of mentaal probleem, dan grijpen we in. Iemand is ziek, we lossen het op en daarna kan hij weer verder.

Alleen, de mens – en dus ook gezondheid – is veel meer dan lichaam en geest. Voor de mens telt ook kwaliteit van leven, zingeving en verbondenheid. En dat vraagt een veel bredere visie op gezondheid.

Tijdens een groot symposium in juni 2018 stelde CM een benadering voor die vandaag al furore maakt in Nederland: Positieve Gezondheid. De nieuwe visie op gezondheid gaat uit van de veerkracht van mensen. Gezondheid wordt gezien als de kracht van mensen om zich aan te passen aan de situatie, wat er ook op hun pad komt. Gezondheid is niet langer een doel, maar een middel om een kwaliteitsvol leven te leiden.

Als gezondheidsfonds is CM ervan overtuigd dat zo'n integrale visie op gezondheid de weg is naar een gezonde(re) samenleving, met een betere levenskwaliteit voor de mens. Het is een weg die we zelf al een tijdje aan het bewandelen zijn, getuigen de vele activiteiten en initiatieven waarover we in dit jaarverslag berichten.

Maar we zijn nog lang niet op onze bestemming. Meer dan ooit zullen we de komende maanden en jaren onze rol als gezondheidsfonds opnemen. Daarbij zoeken we zoveel mogelijk partners die samen met ons de weg van de Positieve Gezondheid willen bewandelen en mee de nieuwe visie op gezondheid willen uitdragen. Dat zullen we doen via het netwerk Positieve Gezondheid België. Zo bouwen we samen aan een gezonde samenleving en geven we richting aan de gezondheidszorg van morgen.



Jean Hermesse  
Nationaal Secretaris



Luc Van Gorp  
Voorzitter CM