

Voetverzorging

Voor voetverzorging kan je terecht bij een pedicure of een podoloog. Wat het verschil is tussen beide, en onder welke voorwaarden er terugbetaling voorzien is, lees je in deze infofiche.



Onderscheid pedicure, gespecialiseerde voetverzorging en podoloog

Er bestaat soms verwarring tussen pedicure, gespecialiseerde voetverzorging en podologie.

Een **pedicure** biedt hygiënisch verantwoorde basisverzorging van de voeten. Je kan bij een pedicure terecht om je teennagels te laten verzorgen (knippen en lakken), om eelt of likdoorns te laten verwijderen, om de huid van je voeten te laten behandelen met cosmetica, voor een ontspannende voetmassage,...

Een **gespecialiseerd voetverzorging** biedt naast deze basisverzorging ook de aanvullende verzorging van huid-en nagelaandoeningen met als doel pijn en ongemakken die hiermee gepaard gaan, weg te werken. Denken we hierbij aan nagelproblemen als kalknagels, ingroeiende nagels en huidproblemen als pijnlijke eelt, hielkloven ... De gespecialiseerd voetverzorging kan ook een bijkomende opleiding volgen om patiënten met systeemaandoeningen als diabetes, reuma, ... goed te kunnen verzorgen.

Wanneer nodig verwijst de gespecialiseerd voetverzorging je door naar een arts, verpleegkundige of podoloog.

Goed om weten - Voetreflexologie is een aanvullende kortdurende opleiding om op een professionele wijze de voeten te masseren. Dit hoort thuis bij wellness (ontspanning) en bij de alternatieve en complementaire behandelmethodes (natuurlijk evenwicht herwinnen door het indrukken van drukpuntzones).

Een **podoloog** is een paramedicus die een bacheloropleiding in het hoger onderwijs volgde. Zijn taken zijn ruimer dan enkel voetverzorging, al mogen de afgestudeerden zich ook als pedicure vestigen. Een podoloog verstrekt naast algemene voetbehandelingen ook **therapeutische behandelingen** om het functioneren van de voeten te verbeteren. Een podoloog onderzoekt de oorzaken van voetafwijkingen en ontwerpt en maakt prothesen voor correctieve of esthetische doeleinden, zoals podologische (functionele) zolen, nagelprothesen, enz. Het gaat niet alleen om aandoeningen van de voet zelf. Ook heel wat andere klachten, zoals knie-, heup- en rugklachten kunnen het gevolg zijn van een slecht functionerende voet. Een podoloog corrigeert bijvoorbeeld beenlengteverschillen die leiden tot heup- en rugklachten. Specifieke doelgroepen zoals bijvoorbeeld kinderen (afwijkende voetenstand), sporters (overbelasting, afwijkend looppatroon), personen met diabetes (complexe wondverzorging) en reumapatiënten (gewrichtsmisvorming) komen vaak bij een podoloog terecht. Een podoloog mag assistentie verlenen bij chirurgische ingrepen aan de voet.

Indien nodig verwijst de podoloog door naar een orthopedisch chirurg of een orthopedisch schoentechniker.

Goed om weten - Een **orthopedisch schoentechniker** is eveneens een paramedicus met een bachelordiploma die is opgeleid om orthopedische schoenen en zolen te vervaardigen. Je vindt hem onder andere terug in de thuiszorgwinkel van CM.

Terugbetaling voetverzorging en podologie

Vanuit de verplichte ziekteverzekering is nooit terugbetaling voorzien voor pedicure of voetreflexologie.

Sinds 1 januari 2019 kunnen CM-leden een tegemoetkoming ontvangen voor voetverzorging.

- Diabetespatiënten ontvangen een tegemoetkoming van 5 euro per sessie tot maximum 20 euro per kalenderjaar indien zij voldoen aan de voorwaarden.

Contacteer hiervoor je plaatselijk ziekenfonds of surf naar www.cm.be/diensten-en-voordelen/gezondheid-en-preventie/andere-diensten/voetverzorging. De verplichte ziekteverzekering betaalt een behandeling door een podoloog enkel terug voor diabetespatiënten en onder zeer strikte voorwaarden:

- Personen met diabetes type 2 die door de huisarts opgevolgd worden volgens het **zorgmodel 'Opvolging van een patiënt met diabetes type 2'** (vroegere diabetespas);
- Personen met diabetes type 2 die een **zorgtraject** volgen;
- Diabetici met een **revalidatie-overeenkomst diabetesconventie of voetkliniek**.

Deze patiënten hebben recht op de terugbetaling van **twee consulten per jaar** bij een podoloog op voorwaarde dat:

- de podoloog erkend is door het Rijksinstituut voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering (RIZIV);
- de prestaties voorgeschreven zijn door de behandelende arts:
 - in het kader van een zorgtraject: door de huisarts die het zorgtrajectcontract heeft ondertekend;
 - in het kader van een zorgmodel: door de huisarts of de geneesheer-specialist (inwendige geneeskunde, endocrino-diabetologie, heilkunde of orthopedische heilkunde);
 - in het kader van een revalidatie-overeenkomst: door de huisarts of de bevoegde arts van de conventie;
- de patiënt een verhoogd risico op voetwonden heeft (risicoklasse 1, 2a, 2b of 3).

Lees ook de infofiche over diabetes.

Tarieven 2022

Prestatie	Honorarium	Je bent gewoon verzekerd		Je hebt verhoogde tegemoetkoming	
		terugbetaling	remgeld	terugbetaling	remgeld
Consult van 45 minuten	31,58 euro	23,69 euro	7,89 euro	28,43 euro	3,15 euro

Meer informatie nodig?

- CM-kantoor van je woonplaats: consulent
- Zorglijn – www.cm.be/zorglijn
- Federatie van Belgische podologen: <http://www.podologieweb.be/nl>
- Belgische vereniging voor gespecialiseerde voetverzorgers: <http://www.voetmagazine.be>

