

# Orthodontie



CM. Hoe gaat het met u?

Misschien sprak je al met de tandarts over een beugel voor je kind(eren)? Hier vind je het hoe en waarom van orthodontie. Welke kosten krijg je terugbetaald? Naast de wettelijke ziekteverzekering geeft CM je een extra tegemoetkoming tot 740 euro.



## Wanneer orthodontie?

Orthodontie zorgt ervoor dat je tanden op een mooie rij staan en dat ze onderaan en bovenaan in een goede positie tegenover elkaar staan.

Soms zorgt een slechte stand van je tanden ervoor dat je moeite hebt om te praten of te eten. Scheve tanden zorgen ook voor plekjes waar je met je tandenborstel moeilijk bij kunt. Daar kan gemakkelijk tandbederf ontstaan.

Een mooi gebit wordt beschouwd als een van de belangrijkste elementen die bijdragen tot schoonheid. Als je alleen daarom kiest voor orthodontie, bedenk dan dat de behandeling lang duurt, onaangenaam is, veel geld kost, nog meer mondhygiëne vereist en niet altijd blijvende garanties biedt.

## Kun je orthodontie voorkomen?

Door goede gewoontes kun je orthodontie vermijden, verminderen of de duur ervan verkorten.

### Mondademhaling

Langs je mond inademen beïnvloedt op een negatieve manier de stand van je tanden en je tandenrij. Je krijgt een hoog en smal gehemelte door de drukverandering. Dat kan problemen veroorzaken bij het praten.

### Melkgebit

De eerste tanden hebben een belangrijke functie in de normale ontwikkeling van het gezicht, de gebitsbogen en de plaats van de tanden later. Regelmatig nakijken en zorgvuldig herstellen van de melktanden is geen overbodige luxe. Zesmaandelijkse controles bij je tandarts houden heel wat meer in dan enkel het opsporen en vullen van gaatjes.

## Wie doet orthodontie?

Elke tandarts (behalve een parodontoloog) mag een orthodontische behandeling uitvoeren. Tandarts-specialisten in de orthodontie genoten meerdere jaren universitaire studies en beoefenen uitsluitend orthodontie. De wettelijke erkenning heeft momenteel geen gevolgen voor de terugbetaling van de zorgen.

## Wat doet de tandarts of orthodontist?

- Bij een eerste bezoek bekijkt de orthodontist je gebit en de stand van je kaken. Röntgenfoto's kunnen het onderzoek ondersteunen.
- De orthodontist maakt een gipsafdruk van je gebit. Op basis daarvan wordt de beugel gemaakt.
- Eens de beugel gemaakt, moet je regelmatig op controle. Hoe vaak je moet komen, hangt af van de behandelingswijze, de fase in de behandeling, het soort beugel en je eigen medewerking. De tandarts beoordeelt of de voortgang verloopt volgens planning, bekijkt of er geen negatieve (bij)werkingen zijn, stelt de beugel bij, controleert en geeft advies over mondhygiëne.

## Welke apparaten?

Er bestaan verschillende soorten beugels die elk een specifiek effect op het gebit hebben. Soms zijn verschillende beugels nodig tijdens de behandeling.

- Een uitneembare beugel bestaat uit een plaatje van hars met of zonder metaaldraadjes. Je kunt zo'n beugel makkelijk aan- en uitdoen.

- Een vaste beugel (blokjes) blijft tijdens de hele periode in je mond. Hij zit met metalen plaatjes vast aan je tanden en is verbonden met metaaldraadjes die regelmatig worden bijgesteld.
- Een buitenbeugel draag je met een band om je nek of een kapje op je hoofd.

## Wat vraagt orthodontie van jou?

- Je moet je beugel dragen volgens de richtlijnen van je tandarts om het gewenste resultaat te bereiken.
- Nog meer dan anders is het nodig om zorgvuldig en meermaals per dag je tanden te poetsen. Ook je beugel heeft regelmatig een goede poetsbeurt nodig.
- Beperk snoep en zoete tussendoortjes.

## Wettelijke terugbetaling

- De ziekteverzekering betaalt naast de regelmatige behandeling ook een vroege orthodontische behandeling terug bij een beperkt aantal aandoeningen. Die behandeling moet voor de negende verjaardag uitgevoerd worden.
- **Voor de vijftiende verjaardag** bezorg je 'een kennisgeving van aanvang regelmatige orthodontische behandeling' aan de adviserend arts van CM. Je tandarts vult het formulier in.
- De tandarts moet een onderbreking van de behandeling voor langer dan zes kalendermaanden melden op je getuigschrift voor verstrekte hulp of het schriftelijk meedelen aan de adviserend arts. Als je ziekenfonds deze melding niet binnen de zes kalendermaanden krijgt, volgt er een stopzetting van de tussenkomst van de ziekteverzekering. Je dient het getuigschrift dus best onmiddellijk in bij je ziekenfonds.
- Als je zonder toelating van de tandarts de behandeling langer dan zes maanden onderbreekt, krijg je geen verdere terugbetalingen meer.
- Alle wettelijke tegemoetkomingen eindigen op de 22ste verjaardag, behalve in geval van welbepaalde specifieke groeistoornissen.
- Maximaal 36 regelmatige behandelingszittingen zijn terugbetaalbaar tenzij akkoord voor verlenging (van de Technisch tandheelkundige raad) voor bepaalde aandoeningen.

- Veranderen van tandarts kan zolang de onderbreking tussen het stoppen bij de ene en het starten bij de andere tandarts niet langer duurt dan zes kalendermaanden. Bij het veranderen van tandarts krijg je enkel nog een terugbetaling voor het aantal behandelingszittingen die door de vorige tandarts niet uitgevoerd werden.
- Personen met recht op verhoogde tegemoetkoming krijgen een hogere wettelijke terugbetaling. Die is gelijk aan het wettelijk vastgelegde ereloon van een geconventioneerde tandarts (= een tandarts die het akkoord met de ziekenfondsen aanvaard heeft).
- Er is maximaal een maal per twee kalenderjaren een tegemoetkoming voorzien voor een radiografie van je hele gebit. Een tegemoetkoming voor de herhaling van zo'n radiografie binnen die periode is slechts mogelijk in een erg specifiek geval (bv. trauma na een val op het gezicht) Verwijst je tandarts je door naar een orthodontist? Of raadpleeg je een andere orthodontist? Vraag dan altijd om de meest recente foto van je gebit mee te geven.

**Opgelet:** De periode van 'zes kalendermaanden' gaat telkens in op de eerste dag van de maand waarin de laatste zitting doorging. Dus niet dag op dag met de laatste zitting. Als er bijvoorbeeld een zitting is op 30-03-2018. Dan blijft de eerste maand maart 2018 en de laatste maand augustus 2018. In dit extreme geval heb je dus slechts 5 maanden.

### Tip

Een concrete prijs voor de behandeling opgeven is onmogelijk omdat elke behandeling specifiek is en een andere kostprijs heeft. De realiteit leert dat de tandarts vaak een hoger tarief dan het officiële vraagt. Deze elementen spelen allemaal een rol in de prijsbepaling:

- het soort apparaat;
- de duur van de behandeling;
- de opleiding, infrastructuur en ervaring van de tandarts;
- of de tandarts al dan niet geconventioneerd is (indien niet mag hij een hoger tarief vragen).

Vraag daarom vóór de start van de behandeling een offerte of overzicht van de kosten. Vergelijk ook de tarieven in je regio. Informeer vooraf ook naar de gebruikelijke tarieven in de regio.

Om je op weg te helpen, vind je hieronder een voorbeeldschema waarop je voor een regelmatige behandeling de kosten kunt noteren. **We gaan uit van een orthodontische behandeling van 36 regelmatige behandelingszittingen.** Hou wel rekening met de eerder opgesomde redenen waarom van het officiële tarief afgeweken kan worden.

### Jouw kostenberekening voor een regelmatige orthodontische behandeling

#### A Bij het plaatsen van het apparaat (prestatienummer 305631 + de eerste 305616)

|  |             |   |                             |
|--|-------------|---|-----------------------------|
| Officieel tarief   | 192,50 euro | + | 1 x 24,50 euro (= 217 euro) |
| Werkelijk tarief dat je betaalt                            | ..... euro  | + | ..... euro (= ..... euro)   |
| Wettelijke terugbetaling ziekenfonds                       | 147 euro    | + | 1 x 18 euro (= 165 euro)    |
| Jouw opleg (werkelijk tarief - wettelijke terugbetaling) = | ..... euro  |   |                             |

#### B Na bijvoorbeeld de vijf volgende consultaties (prestatienummer 305616 x 5 + 305675 x 1)

|  |                |   |                           |
|--|----------------|---|---------------------------|
| Officieel tarief   | 5 x 24,50 euro | + | 192,50 euro (= 315 euro)  |
| Werkelijk tarief dat je betaalt                            | ..... euro     | + | ..... euro (= ..... euro) |
| Wettelijke terugbetaling ziekenfonds                       | 5 x 18 euro    | + | 147 euro (= 237 euro)     |
| Jouw opleg (werkelijk tarief - wettelijke terugbetaling) = | ..... euro     |   |                           |

#### C Voor de rest van de behandeling (prestatienummer 305616 x 30)

|  |                 |              |
|--|-----------------|--------------|
| Officieel tarief   | 30 x 24,50 euro | (= 735 euro) |
| Werkelijk tarief dat je betaalt                            | ..... euro      |              |
| Wettelijke terugbetaling ziekenfonds                       | 30 x 18 euro    | (= 540 euro) |
| Jouw opleg (werkelijk tarief - wettelijke terugbetaling) = | ..... euro      |              |

#### De erelonen voor een behandeling van 36 consultaties bedragen dus (totalen van A+B+C)

|  |            |
|--|------------|
| D Officieel tarief van A+B+C   | 1 267 euro |
| E Werkelijk tarief dat je betaalt van A+B+C  | ..... euro |
| F Wettelijke terugbetaling ziekenfonds van A+B+C   | 942 euro   |
| G Bij de berekening van de totale kostprijs van de orthodontische behandeling moet je rekening houden met de gangbare erelonen voor het plaatsen van extra apparaten (waarvoor geen terugbetaling voorzien is door de wettelijke ziekteverzekering): |            |
| • buitenbeugel   | ..... euro |
| • functioneel apparaat   | ..... euro |
| • uitneembare plaat (retentieplaat)  | ..... euro |
| • herstelling  | ..... euro |
| Jouw opleg (totaal van E + G - F) =  | ..... euro |

Toestand op 1 januari 2019, voor gewoon verzekerden. Deze fictieve berekening houdt geen rekening met indexaties van de tarieven in de loop van de behandeling.

## Het CM-voordeel voor een regelmatige orthodontische behandeling

Bovenop de terugbetaling door de verplichte ziekteverzekering geeft CM je een aanvullende tegemoetkoming. 185 euro bij de start en 185 euro bij voltooiing van een regelmatige orthodontische behandeling. Bij zware aandoeningen (bijvoorbeeld gespleten gehemelte) is er nog een bijkomende 370 euro.

### Voorwaarden

- CM-lid zijn en in orde zijn met de CM-bijdrage.
- De kennisgeving tot orthodontische behandeling is ingediend vóór de vijftiende verjaardag.
- Er is recht op terugbetaling vanuit de wettelijke ziekteverzekering.
- Geen onderbreking van de behandeling op eigen initiatief.

### Hoe aanvragen?

De tegemoetkoming van 2 x 185 euro ontvang je automatisch. Kom je in aanmerking voor de bijkomende tegemoetkoming van 370 euro, download het formulier via [www.cm.be/tanden](http://www.cm.be/tanden) of ga langs in het CM-kantoor in je buurt. Jij en de arts moeten het invullen en ondertekenen. Het formulier bezorg je terug aan CM.

### Meer info

Op [www.cm.be/orthodontie](http://www.cm.be/orthodontie) vind je alle informatie rond orthodontie.

Zoek je ook informatie over onze tegemoetkomingen, tandzorg, mondhygiëne, tandartsen in je buurt ...? Neem dan zeker ook een kijkje op [www.cm.be/tanden](http://www.cm.be/tanden).

## Tot 500 euro extra met het CM-MediKo Plan

Het CM-MediKo Plan is een bijkomende CM-verzekering tegen medische kosten buiten het ziekenhuis. Je ontvangt een terugbetaling van 75 % op de remgelden binnen een orthodontische behandeling, na een algemene franchise van 30 euro voor al je remgelden binnen een kalenderjaar. Daarnaast heb je nog recht op een extra tegemoetkoming tot 500 euro voor orthodontie. Aansluitingsvoorwaarden en uitgebreide waarborgen vind je op [www.cm.be/verzekeringen](http://www.cm.be/verzekeringen).

## Handleiding voor het gesprek met je tandarts

Een 'handleiding tot gesprek' helpt je om samen met je tandarts goede afspraken te maken over de verschillende aspecten van de behandeling.

### Schets van het probleem

- Wat is het probleem, wat is er precies mis?
- Hoe zal dat evolueren zonder orthodontische behandeling?
- Zal de toestand verergeren met het opgroeien?
- Welke voordelen biedt een orthodontische behandeling?

### Voorgestelde oplossing

- Tot welke eindsituatie kun je komen?
- Tot welke situatie wens je te komen?
- Zijn er meerdere behandelingsmogelijkheden?
- Welk type apparaat is er nodig?
- Zijn er meerdere apparaten nodig?
- Is er een nabehandeling nodig?

### Garanties

- Garandeert de behandeling succes?
- Hoe ingewikkeld is het probleem?

### Varia

- Wat met de betalingen als je beslist de behandeling voortijdig stop te zetten?
- Wat als je beslist om van tandarts of orthodontist te veranderen (bijvoorbeeld omwille van verhuis)?

### Prijs

Wat is de kostprijs? (zie bladzijde 6, 7 en 10)

## Afspraken over de prijs

### Duur van de behandeling

Hoe lang zal de behandeling duren?

.....

Zijn er voorafgaande behandelingen nodig?  
Extracties (trekken van tanden)?

.....

Cariësverzorging?

.....

Is een nabehandeling nodig en hoe lang?

.....

### Frequentie van de controles

Hoe vaak gebeuren de controles?

.....

Kunnen controles ook na de schooluren?

.....

### Prijs

Is de tandarts geconventioneerd voor orthodontie?

.....

Wat is het totaalbedrag van de behandeling?

.....

Hoe gebeurt de betaling?

.....

Zijn vooronderzoeken, RX en modellen in de prijs begrepen?

.....

.....

Zijn extra controles inbegrepen?

.....

Zijn controles na de schooluren duurder?

.....

Zijn bijkomende apparaten inbegrepen?

.....

Wat bij verlies van een apparaat?

.....

.....

Wat bij beschadiging van een apparaat?

.....

.....

Wat als blijkt dat een extra apparaat nodig is?

.....

.....

Wat als een extra bezoek nodig is (bijvoorbeeld voor het herkleven van blokjes)?

.....

.....

### Tip

Vraag een gedetailleerde kostenraming aan de behandelende tandarts!

### Wat wordt er van jou verwacht?

Poetsen?

.....

Spoelen?

.....

Varia

.....

.....

CM-MediKo Plan is een product van de MOB Verzekeringen CM-Vlaanderen, verzekeringsonderneming met maatschappelijke zetel in Brussel en toegelaten onder codenummer 150/01 om de tak 2 'ziekte' te beoefenen. Ondernemingsnummer 0851.601.503.

Deze folder vermeldt enkel de voornaamste bepalingen. Bij twijfel of betwisting gelden enkel de statuten en huishoudelijke reglementen.

Heb je een klacht?

Laat het ons weten via [www.cm.be/klachten](http://www.cm.be/klachten) of contacteer een CM-medewerker. Met jouw reactie verbeteren we immers onze service. Wij garanderen een eerste reactie binnen de zeven dagen en de volledige behandeling van je klacht binnen de 30 dagen.

V.U.: Martine Van de Walle, Haachtsesteenweg 579,  
postbus 40, 1031 Brussel  
© CM - januari 2019

**Ben je al CM-lid, dan weet je dat je op CM kunt rekenen. Ben je nog geen lid, dan nodigen wij je uit om onze troeven te leren kennen.**

**Surf naar [www.cm.be](http://www.cm.be) of kom langs in het CM-kantoor in je buurt.**



**CM.** Hoe gaat het met u?